



ASSOCIATION
CANTONALE
GENEVOISE
DE JUDO ET JU-JITSU

CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO



Invitation au 1^{er} entraînement 2021

Groupe U13/U15 (ECOLIERS A & B)

nés 2007-2010, 2011 et 2012 acceptés

Groupe U20 (Espoirs et juniors)

nés 2001-2006

Samedi 15 mai 2021

Direction : Junna Kikuchi (3^e dan, Université Kokushikan)

Dojo du Kwai Lancy

École La Caroline
Rue des Bossons 74
1213 Lancy

Programme :

- | | |
|---------------|---|
| 13h30 | Ouverture des portes |
| 14h00 à 15h30 | Entrainement technique, randori U13-U15 |
| 16h00 à 17h30 | Entrainement technique, randoris U20 |

Matériel : judogi, tongs et gourde

Bon à savoir :

Inscription sur place. Vestiaires et douches fermés. Les judokas arrivent en tenue. Pas d'entraînement en cas de symptômes COVID.

Renseignements :

Info@acgjj.ch, Alexandre Perles (079.260.79.67) alexandreperles82@gmail.com
Tarek Hamlil (076.569.33.11), tarek.hamlil@gmail.com